

Cincia bigia (*Poecile palustris*)



L'aspetto è tipicamente da cincia. Segni distintivi sono il cappuccio nero sul capo e un bavaglino nero sotto il becco. Il ventre è chiaro, il dorso bruno.

La specie ha un significato ecologico. La sua presenza in un bosco viene considerata indice di buona qualità ambientale. Dalla descrizione, si può capire che non è così difficile riconoscerla. Non solo: è abbastanza confidente, come avviene per tutte le cince. In inverno è più facile fotografarla o inquadrarla col binocolo: l'assenza di foglie sui rami è di sicuro aiuto. Alla Fontana, come d'abitudine per la specie, è localizzata: nel cuore della Riserva. Un paio di coppie: questa una stima relativa alla popolazione.

Si nutre di piccoli invertebrati; la dieta è integrata da semi e frutta.